



Batyubál – Együtt finomabb!

Általános iskolások és középiskolások (8–18 évesek) és családok számára

Cél: közösségépítés, együttműködés, fenntarthatóság

Voltál már olyan buliban, ahol mindenki hozott valamit enni, és végül rengeteg finomság került az asztalra? A „batyubál” pont ilyen esemény: **mindenki hoz valami finomat, amit aztán közösen megosztotok egymással.** Így nemcsak új ételeket kóstolhattok, hanem megismerhetitek egymás kedvenceit is!

A giving szemlélet nem csak arról szól, hogy adjunk, hanem arról is, hogy **élvezzük azt, amit mások megosztanak velünk.** Egy batyubál során megtanuljuk, hogy ha mindenki hozzátesz valamit a közöshöz, akkor az egész közösség gazdagabbá válik.

► Lépések

1. Találjatok ki egy alkalmat (például ünnep, születésnap, évzáró), amikor **mindenki hoz valamilyen finomságot!**
2. Egyeztetek meg abban, hogy mindenki olyasmit hozzon, amit szívesen megosztana a többiekkel!
3. **Készítsétek elő a helyszínt,** terítsetek meg, és helyezzétek el szépen az ételeket.
4. **Egyetek együtt,** és meséljétek el közben, miért választottátok éppen azt az ételt, amit hoztatok, és osszátok meg a receptet is!

► Eszközигény

- Asztal, tányérok, evőeszközök, poharak
- Címkék az ételekhez, hogy mindenki tudja, mit eszik
- Papír vagy füzet a receptek lejegyzéséhez

► Példák / Típek / Variációk

- **Nemzetközi batyubál:** Mindenki hozzon a saját családjára, kultúrájára jellemző ételt!
- **Fenntarthatóság:** Biztassátok egymást, hogy hozzatok saját, újrahasználatos tányérokat és poharakat, hogy kevesebb hulladék keletkezzen!

„Az étel, amit megosztasz, nem csak a gyomrot, hanem a szívet is táplálja. Együtt mindig finomabb a világ!”



HOUSE OF GIVING